



4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	397	Каша гречневая рассыпчатая	200		320,00	11,55	7,55	50,44
		323	Говядина тушеная с черносливом	100		201,67	15,25	12,10	7,92
	напиток	17	Кисель витаминизированный "Шиповниковый"	200		93,00	0,10	0,10	23,60
	хлеб	32	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50		129,00	4,05	0,70	26,55
	Итого:			550	76,36	743,67	30,95	20,45	108,51